

地域医療連携講演会

国家戦略としての 『フレイル予防・オーラルフレイル予防』



未来を変えるのは
「あなた」だ。

講師

東京大学
高齢社会総合研究機構
飯島勝矢 教授

令和2年

1月30日(木)
19:30 ~ 21:00

超高齢社会に向かう中で、フレイル（虚弱）及びその根底をなすサルコペニア（筋肉減弱）への対策は大きな課題があり、なかでも高齢者における食の安定性を再考する必要がある。それは健常なうちからの食への意識、そして重度要介護者への食支援まで、幅広いステージに対する一連の底上げが求められている。特に健康長寿のための3つの柱「栄養（食と口腔）・運動・社会参加」に対して、顕著なフレイルになる前から意識変容を促す必要がある。フレイル予防はまさに『総合知によるまちづくり』そのものであり、今まさに国家戦略の一つになりつつある。今後、オーラルフレイル対策を国家プロジェクトとして位置づけ、いかに国民にしっかりと落とし込み根付く運動（ムーブメント）としていくのか、その戦略性も含め本講演で言及したい。

会場 宮崎市民文化ホール / イベントホール

参加費 無料

定員 250名

申込方法 裏面に記載

主催：一般社団法人 宮崎市郡歯科医師会
〒880-0021 宮崎市清水1-12-2 / TEL 0985-24-2789

地域医療連携講演会 参加申込書

【申込み方法】

1. FAXの場合：参加者情報欄に必要事項をご記入の上、下記のFAX番号までお申し込みください。
2. E-mailの場合：参加者情報を下記のE-mailアドレス宛にお送りください。
3. スマートフォンの場合：下記のQRコードを読み込み、「こくちーず」のサイトからお申し込みください。

【参加者情報】

*所属の欄は、該当のところにチェック(✓)をご記入ください。

| ふりがな お名前 | ご住所 | TEL / E-mail | 所属 |
|-------------|-----|--------------|--|
| | 〒 | | <input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 歯科関係 <input type="checkbox"/> 医療職 <input type="checkbox"/> 行政職員 <input type="checkbox"/> 介護職 <input type="checkbox"/> その他 |
| | 〒 | | <input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 歯科関係 <input type="checkbox"/> 医療職 <input type="checkbox"/> 行政職員 <input type="checkbox"/> 介護職 <input type="checkbox"/> その他 |
| | 〒 | | <input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 歯科関係 <input type="checkbox"/> 医療職 <input type="checkbox"/> 行政職員 <input type="checkbox"/> 介護職 <input type="checkbox"/> その他 |
| | 〒 | | <input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 歯科関係 <input type="checkbox"/> 医療職 <input type="checkbox"/> 行政職員 <input type="checkbox"/> 介護職 <input type="checkbox"/> その他 |

FAX

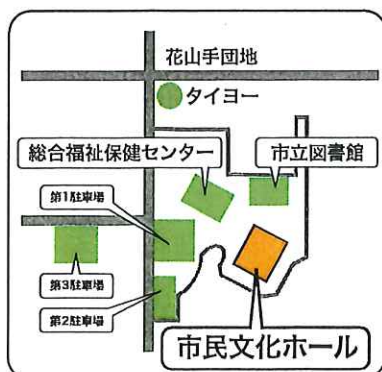
E-mail

こくちーず

0985 - 24 - 2852

shaho@mbox.made.ne.jp

QRコードからお申し込みください



会場

**宮崎市民文化ホール
イベントホール**

〒880-0930
宮崎市花山手東3丁目25-3
TEL : 0985-52-7722

主催：一般社団法人 宮崎市郡歯科医師会

〒880-0021 宮崎市清水1-12-2 / TEL 0985-24-2789